

Министерство образования Ставропольского края

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Светлоградский региональный сельскохозяйственный колледж»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБПОУ СРСК  
А.Д. Шаповалов



**ПРОГРАММА ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.06 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

*09.02.07 «Информационные системы и программирование»*

2019 г.

РАЗРАБОТЧИК

Преподаватель

 Е.А. Трофимова

ОДОБРЕНА

методической комиссией «Экономика и информационные технологии»


Протокол №5 от 28.12.2019 г.

Председатель МК

 Е.А. Алейникова

СОГЛАСОВАНО

Зав. методического отдела

 М.С. Терещенко

Рекомендовано Методическим советом государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Светлоградский региональный сельскохозяйственный колледж»

Заключение Методического совета №5 от 30.12.2019 г.

Программа **ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности»** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, входящей в укрупнённую группу 09.00.00 Информатика и вычислительная техника

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Светлоградский региональный сельскохозяйственный колледж» (далее ГБПОУ СРСК)

Разработчик:

Трофимова Елена Анатольевна, преподаватель

Согласовано с работодателем:

Филиал ОАО «МРСК Северного Кавказа»-«Ставропольэнерго»  
Светлоградские электрические сети  
Начальник отдела автоматизированных систем управления

С.В. Коновалов



## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 3
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **Безопасность жизнедеятельности**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы по специальности: **09.02.07 Информационные системы и программирование**, входящей в состав укрупненной группы 09.00.00 «Информатика и вычислительная техника»

Программа профессиональной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании, профессиональной подготовке, повышении квалификации по профессии: 23000 «Информатика и вычислительная техника» по профессии 16199 «Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин».

### **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в общепрофессиональный цикл дисциплин.

### **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.

Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.

Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.

Применять первичные средства пожаротушения.

Ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.

Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.

Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

Оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.

Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.

Основы военной службы и обороны государства.

Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения.

Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.

Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке.

Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются учётно-военные специальности, родственные специальностям СПО.

Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.

Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

### **Требования к результатам освоения профессиональной образовательной программы**

**Техник по информационным системам должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность (по базовой подготовке):**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.



## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины\_ «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1.</b>	<b>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения.</b>		
<b>Тема 1.1.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	
<b>Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера</b>	1 Цели и задачи учебной дисциплины Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы (радиационно-опасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства).	2	1
	2 Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей). Оружие массового поражения. Современные средства поражения. Международный и внутригосударственный терроризм. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций	2	2
	3. Пожары на промышленных объектах, причины их возникновения. Пожарная защита производственных объектов. Первичные средства пожаротушения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	2	
	<b>Лабораторные работы( не предусмотрено)</b>	-	3
	<b>Практические занятия ( не предусмотрено)</b>		
	<b>Контрольные работы( не предусмотрено)</b>	-	
	<b>Самостоятельная работа учащихся</b>	2	
Рефераты на темы: Организация мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Стихийные явления последнего столетия. Аварии техногенного характера. Средства предотвращения аварий.			
<b>Тема 1.2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	1 Защита от поражения электрическим током, опасные ситуации на производстве и в быту. Электробезопасность. Защита объектов от воздействия атмосферного статического электричества	2	
	2 Защита от механического травмирования. Причины травматизма. Защита от шума. Опасность его воздействия.	2	
	<b>Лабораторные работы( не предусмотрено)</b>	-	
	<b>Практические занятия</b>	2	3



<b>быту; принципы снижения вероятности их реализации</b>	1 Организация защиты и жизнеобеспечения населения в ЧС. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий ЧС	2	
	<b>Контрольные работы( не предусмотрено)</b>	-	
	<b>Самостоятельная работа учащихся( не предусмотрено)</b>	-	
<b>Тема 1.3 Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих, повышение надёжности инженерно-технического комплекса. Системы непрерывного контроля. Резервирование бытовых и технических объектов. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	2	2
	<b>Лабораторные работы (не предусмотрено)</b>	-	3
	<b>Практические занятия(не предусмотрено)</b>		
	<b>Контрольные работы (не предусмотрено)</b>	-	
<b>Самостоятельная работа учащихся( не предусмотрено)</b>	-		
<b>Раздел 2</b>	<b>Основы военной службы</b>		
<b>Тема 2.1 Основы обороны государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	10	
	1 Национальная безопасность и национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации. Организация обороны.	2	
	2 Гражданская оборона. Предназначение и основные задачи. Состав, оснащение.	2	
	3 Вооруженные силы России, их задачи и предназначение.	2	
	4 Состав вооружённых сил. Виды и рода войск Вооружённых сил России. Руководство и управление	2	
	5 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО.		
	<b>Лабораторные работы( не предусмотрено)</b>		
	<b>Практические занятия</b>	6	
1 Противодействие терроризму как серьёзной угрозе безопасности России. Источники, разновидности терроризма. Методы борьбы. Проявление гражданской бдительности.			

	2 Защитные сооружения гражданской обороны	2	
	3. Средства индивидуальной и коллективной защиты, их использование от оружия массового поражения.	2	
	<b>Самостоятельная работа учащихся</b>	2	
	Подготовка рефератов по темам: Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности при обострённой социальной обстановке	2	
<b>Тема 2.2 Организация воинского учета и военная служба</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	6	
	1 Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет.	2	
	2 Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Призыв граждан на воинскую службу.	2	
	3 Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	2	
	<b>Лабораторные работы( не предусмотрено)</b>		
	<b>Практические занятия( не предусмотрено)</b>		
	<b>Самостоятельная работа учащихся</b>	2	
	Работа с источниками информации по теме: Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2	
<b>Тема 2.3 Организационные и правовые основы военной службы в РФ</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	10	
	1. Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих.	2	
	2 Основные виды воинской деятельности. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Перечень военно-учетных специальностей. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих.	2	
	3 Правовые основы военной службы. Законы, законодательные акты.	2	
	4 Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою.	2	
	5 Прохождение военной службы по призыву. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы.	1	
	6 . Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба	1	

	Лабораторные работы( не предусмотрено)		
	Практические занятия( не предусмотрено)		
	Самостоятельная работа учащихся( не предусмотрено)	-	
Тема 2.4 Боевые традиции. Общевоинские уставы	Содержание учебного материала		
	Лабораторные работы( не предусмотрено)		
	Практические занятия	8	
	1 Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Дни воинской славы.	2	
	2 Символы воинской чести, воинские ритуалы в вооружённых силах РФ	2	
	3 Военная форма одежды. Всесезонный комплект ВКБО	2	
	4 Общевоинские уставы. 1) Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. 2) Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. 3) Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	2	
Самостоятельная работа учащихся( не предусмотрено)	-		
Тема 2.5 Подготовка учащейся молодёжи к службе в вооружённых силах РФ	Содержание учебного материала	2	
	1 Организация, задачи и направления совершенствования подготовки граждан РФ к военной службе. Военно-профессиональная ориентация молодёжи.	1	
	2 Военно-патриотическое воспитание будущих воинов. Физическая подготовка и здоровый образ жизни- залог успешной военной службы.	1	
	Практические занятия( не предусмотрено)		
	Самостоятельная работа учащихся( не предусмотрено)		
Тема 2.6 Психологическая подготовка	Содержание учебного материала	4	
	1 Общая характеристика межличностных взаимоотношений между военнослужащими. Сущность, виды и характеристика конфликтов в воинских коллективах.	2	

<b>молодёжи к межличностным взаимодействиям в воинском коллективе</b>	<b>Лабораторные работы( не предусмотрено)</b>		
	<b>Практические занятия</b>	2	
	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции поведения в экстремальных условиях военной службы. Методы разрешения конфликтов. Методики саморегуляции.	2	
	<b>Самостоятельная работа учащихся( не предусмотрено)</b>		
<b>Раздел 3</b>	Первая медицинская помощь		
<b>Тема 3.1 Оказание первой медицинской помощи</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	2
	1. Оказание первой медицинской помощи Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Способы временной остановки кровотечения. Обработка ран. Профилактика шока. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. 2. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени.	2	
	<b>Лабораторные работы( не предусмотрено)</b>	-	3
	<b>Практические занятия</b>	4	
	Экстренная реанимационная помощь. Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия (сердечно-легочная реанимация, противошоковые мероприятия, остановка кровотечений, иммобилизация конечностей подручными средствами, транспортировка пострадавших).	2	
	<b>Контрольная работа (не предусмотрено)</b>	-	
	<b>Самостоятельная работа учащихся( не предусмотрено)</b>	-	
	<b>Зачёт</b>	2	
	<b>Примерная тематика курсовой работы (проекта) не предусмотрено</b>		
	<b>Всего</b>	<b>70</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «**Безопасность жизнедеятельности**», оснащенные Многофункциональный комплекс преподавателя (15 столов; 30 стульев, стол учительский, доска) информационно-коммуникативные средства (телевизор – 1шт.); экранно-звуковые пособия (проектор – 1шт., колонки – 1шт.) тренажер для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации – 1шт.; средства индивидуальной защиты-15шт., противогазы-10шт; приборы химической разведки -2шт., радиационной разведки-2шт. пневматические винтовки -4 ед., жгуты-10шт., шины-10шт., бинты-20шт., аптечки-10шт. Первичные средства пожаротушения-10шт.

Стрелковый тир Оборудование: зал для стрельбы-1шт., мишени-10шт., винтовки пневматические – 4 шт., станок для пристреливания винтовок – 1шт.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основная литература**

1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности (2-е изд., стер.) учебник –Москва ОИЦ «Академия» 2018г.
2. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности (17-е изд.) учебник –Москва ОИЦ «Академия» 2018г.
3. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности (3-е изд.) учебник –Москва ОИЦ «Академия» 2018г.
4. Безопасность жизнедеятельности (СПО). Учебник Косолапова Н.В. , Прокопенко Н.А. Москва КноРус 2019г. <https://www.book.ru/book/930413>

##### **Дополнительная литература**

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Практикум (8-е изд.) учеб. пособие–Москва «Академия» 2017г
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум (СПО) Учебник –Москва КноРус 2018г. <https://www.book.ru/book/926359>
3. Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности + еПриложение (для СПО) –Москва КноРус 2018г. <https://www.book.ru/book/927027>
4. Данилина М.В. Практикум по основам безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие –Москва Русайнс 2018г. <https://www.book.ru/book/930083>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Должен уметь:</b> Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	Оценка умений проводить мероприятия. Тестирование
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Оценка решения ситуационных заданий Защита презентаций с использованием ИКТ
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	Оценка выполненных практических работ
Применять первичные средства пожаротушения.	Защита презентаций с использованием ИКТ
Ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.	Отслеживание работы с источником информации
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	Оценка решения ситуационных заданий Анкетирование
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	Оценка решения ситуационных заданий Оценка правильности выполнения практических работ
Оказывать первую помощь пострадавшим.	Оценка решения ситуационных заданий
<b>Должен знать:</b> Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.	Отслеживание работы с источником информации.  Оценка правильности выполнения практических работ.
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	Оценка решения ситуационных заданий
Основы военной службы и обороны государства.	Тестирование
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения.	Защита рефератов

Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Оценка правильности выполнения практических работ
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке.	Тестирование Оценка решения ситуационных заданий
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются учётно-военные специальности, родственные специальностям СПО.	Оценка правильности выполнения практических работ
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	Отслеживание работы с источником информации
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Защита рефератов