



## Удачной сессии и счастливых каникул!

Ура! Ура! Ура! Подходит к концу учебный год. Год, насыщенный яркими событиями, интересными открытиями, конкурсами, мероприятиями. Год, подаривший новые встречи и расставания, незабываемые ощущения.

Впереди – сдача экзаменов, защита дипломных работ. И долгожданные каникулы. Желаем, чтобы это время у всех было наполнено только положительными эмоциями. Встречайтесь, влюбляйтесь, общайтесь. Весело проводите время, работайте. Пусть каникулы пройдут на высшем уровне.



### Читайте в этом номере

Коротко - о важном: Новости спорта, К уборке готовы, Рисунки на асфальте, Поздравляем - стр. 2  
Прекрасный светлый мир - стр. 3  
Году экологии посвящается - стр. 3  
Королева Весна-2017 - стр. 3  
Международному дню детского Телефона Доверия посвящается:  
Ты не один - стр. 4;

Тебе сложно - просто позвони - стр. 5  
Твоя жизнь - в твоих руках - стр. 4  
Подросток и закон - стр. 5  
Каникулы - без опасности - стр. 7  
Коррупция: твое "нет" имеет значение - стр. 6  
Сессия: голова - квадратом, мозг - пирамидкой - стр. 8  
Творческая страничка - стр. 8

# Коротко - о важном

## Новости спорта

Весной 2017 г. состоялись зональные соревнования по волейболу и футболу среди средних профессиональных образовательных учреждений Ставропольского края. В соревнованиях, помимо команд нашего колледжа, участвовали команды Светлоградского педагогического колледжа, Благодарненского агротехнического техникума, Ипатовского многофункционального техникума, агротехнического техникума с. Дивное. Итоги соревнований:

### **Волейбол, юноши:**

- 1 место – Благодарненский техникум
- 2 место – Светлоградский с/х колледж
- 3 место – Светлоградский педколледж

### **Волейбол, девушки:**

- 1 место – Светлоградский с/х колледж
- 2 место – Светлоградский педколледж
- 3 место – Ипатовский многофункциональный техникум

### **Баскетбол, юноши:**

- 1 место – Благодарненский техникум
- 2 место – Светлоградский педколледж
- 3 место – Светлоградский с/х колледж

### **Мини-футбол:**

- 1 место – Благодарненский техникум
- 2 место – Светлоградский с/х колледж
- 3 место – Светлоградский педколледж

### **Составы команд:**

**Мини-футбол:** Ложников Максим (312), Малахов Денис (403), Щепетев Сергей (312), Шоно Александр (312), Колесников Станислав (120), Крыга Дмитрий (405), Величко Николай (405), Буртасов Никита (119).

**Волейбол, юноши:** Шоно Александр (312), Барнек Иван (312), Жинкин Роман (323), Титов Сергей (211), Сон Анатолий (120), Бурлуцкий Анатолий (313), Шутов Станислав (222), Лихоман Александр (312), Азаров Алексей (312), Попов Николай (416).

**Баскетбол:** Попов Николай (416), Бажанов Вадим (106), Сон Николай (120), Сон Анатолий (120), Луговой Данил (106), Звонарев Антон (222), Айдогдыев Данияр (106).

**Волейбол, девушки:** Горемыкина Ольга (418), Иванникова Кристина (418), Щедрина Екатерина (418), Широких Анастасия (108), Колесникова Александра (106), Дудченко Анна (315), Горбатых Оксана (315), Геворкян Диана (315), Стригина Дарья (323).

**Агрономия - Цокало Дмитрий, 202 гр., диплом 2 степени (преп. Горлачев А.М.)**

## К уборке готовы



В апреле-мае в колледже студенты, обучающиеся по специальности "Механизация сельского хозяйства", занимались подготовкой сельскохозяйственной техники к техническому осмотру, к уборке зерновых. Особенно трудились студенты Сасин Сергей, Густомясов Даниил (313 гр.) и Коробка Даниил (312 гр.).

17 мая машины прошли технический осмотр. Все прошло на «отлично». Теперь можно не сомневаться: во время уборки зерновых техника не подведет.



## Поздравляем

В течение учебного года студенты колледжа принимали участие во всероссийской дистанционной олимпиаде «Линия знаний» и показали хорошие знания. Поздравляем участников олимпиады и их руководителей.

**Инженерная графика – Цокало Дмитрий, 202 гр., диплом 1 степени (преп. Демченко С.А.);**

**Экономика организаций – Чепракова Марина, 226 гр., диплом 1 степени (преп. Алейникова Е.А.);**

**Литература – Густомясова Любовь, 209 гр., Денисенко Александра, 107 гр., дипломы 1 степени (преп. Горбиенко В.А.);**

**Обслуживание на предприятиях общественного питания – Бондаренко Мария, 323 гр., Демонова Дарья, 323 гр., дипломы 2 степени (преп. Мельникова В.А.);**

**Метрология – Траневская Лада, 222 гр., диплом 2 степени (преп. Казакевич Л.И.);**

**Маркетинг – Стрелова Татьяна, 226 гр., диплом 2 степени (преп. Трофимова Е.А.);**

**Конкурс «История родного края» - Кононенко Татьяна, 107 гр., диплом 2 степени (преп. Петрова С.В.);**

**Сельскохозяйственные машины – Сасин Сергей, 313 гр., диплом 3 степени (преп. Горлачев А.М.);**

**Безопасность жизнедеятельности – Беликов Александр, 325 гр., диплом участника (преп. Трофимова Е.А.).**

## Рисунки на асфальте

1 июня в колледже прошел конкурс рисунков на асфальте, посвященных Международному дню защиты детей. В конкурсе приняли участие студенты 1-го курса. Кто-то воспользовался собственными идеями, кто-то – идеями из интернета, кто-то придумывал рисунок на ходу. Через час после начала конкурса на асфальте появились настоящие разноцветные картины. Смеющиеся дети, земной шар, шары, медвежата, цветы – чего здесь только не было. Выбрать лучшие рисунки было нелегко. И все же, по мнению жюри в составе педагога дополнительного образования Ивлевой С.В. и руководителя музея Калашниковой А.В., лучшими стали работы 108, 106 и 119 групп.



# Прекрасный светлый мир

14 мая в читальном зале районной библиотеки было многолюдно. Здесь собрались любители прекрасного – юные поэты, художники, фотографы, сценаристы и операторы. Творческие, талантливые. Собрались, чтобы поделиться своими находками, интересными идеями на XVI фестивале творческой молодежи «Души прекрасные поры-

вы». В этом году его девизом стали слова “Прекрасный светлый мир”.

Ежегодно в фестивале принимают участие студенты нашего колледжа. В этом году участниками фестиваля стали Траневская Лада, Кондратова Аня и Страшников Саша, студенты 222 группы. На суд зрителей и строгого жюри Аня и Саша представили видеоролики, а Лада – стихотворения на экологическую тематику.

Увлекательное мероприятие продлилось несколько часов. В результате Траневская Лада получила диплом III степени в номинации «Поэзия», а Страшников Александр и Кондратова Анна получили грамоты участников.

Поздравляем ребят с заслуженным признанием их творчества, желаем творческих успехов.



## Году экологии посвящается



2017-й год объявлен в России Годом экологии, а также Годом особо охраняемых природных территорий.

27 апреля в нашем колледже прошла студенческая научно-практическая конференция «Глобальные проблемы взаимодействия человека и окружающей среды». Участие приняли студенты 1-го, 2-го и 3-го курсов. На суд юных экологов и преподавателей ребята представили свои научно-практических доклады. Говорили об экологических проблемах современного мира в целом и Ставропольского края в частности, об экологии в промышленности, питании современного человека. Подготовить доклады студентам помогали преподаватели Кизилова Н.И., Демченко С.А., Алейникова Е.А., Широких А.Ю., Вертельецкая О.Н., Шаповаленко С.В., Толмачева М.Н., Казакевич Л.И., Горбиенко А.А. Сообщения удались: не только студенты, но и многие взрослые открыли для себя много нового, интересного и полезного.

Можно с уверенностью сказать: работа над докладами, участие в работе конференции не только обогатили участников и слушателей новыми знаниями, но и заставили задуматься о грамотном и ответственном отношении к природе.

**Марина Чепракова**



## Королева Весна-2017

26 мая в Доме детского творчества прошел конкурс «Королева Весна-2017», в котором приняли участие 7 девушек из школ и колледжей г. Светлограда. Наш колледж представляли Стригига Даши (323 гр.) и Фуркулица Юлия (119 гр.).

В первом конкурсе «Визитная карточка» каждая участница представила себя: рассказала о себе и своем творчестве, ответила на вопросы жюри. Во время конкурса «Мода и профессия» девушки дефилировали по подиуму в спецодежде, которую они сами сделали из подручных материалов.

Во время танцевального конкурса участницы должны были в точности повторить движения за хореографом. Высокие баллы получили самые активные и энергичные. Самым интересным, пожалуй, стал творческий конкурс: конкурсантки пели, танцевали, читали стихотворения, показывали сценки.

Последним, самым красивым этапом конкурса стал показ вечерних платьев. Девушки дефилировали по подиуму, привлекая к себе внимание жюри и болельщиков.

Титул «Королева Весна – 2017» завоевала учащаяся школы № 4 Рыбина Анастасия и студентка Светлоградского педагогического колледжа Костина Виктория. Все участницы были награждены грамотами и призами.

Во время мероприятия сотрудниками ОГИБДД ОМВД России по Петровскому району был проведён профилактический флешмоб «Я люблю ПДД».

**Юлия Фуркулица**



## Ты не один

17 мая – Международный день детского Телефона Доверия. Россия присоединилась к его празднованию в 2009 году. В этот день по всей стране проводятся всевозможные акции, уроки доверия, классные часы и родительские собрания.

Не остался в стороне и наш колледж. В рамках «Недели детского Телефона Доверия» у нас прошли классный час и психологический тренинг.

В ходе классного часа студенты узнали, для чего и как работает ТД, историю возникновения ТД как вида психологической помощи; прошло обсуждение, какими навыками должен обла-

дать человек, к которому дети могут обратиться за помощью, а также с какими трудностями и вопросами можно обратиться на ТД.

Психологический тренинг был направлен на мотивирование подростков обращаться на Телефон Доверия в трудных жизненных ситуациях.

**Социальный педагог  
И.В. Багдасарьянц**



## Твоя жизнь – в твоих руках

24 мая в колледже прошел классный час «Все в твоих руках», на котором речь шла о страшном заболевании - СПИДе.

Заболевание, начинающееся с инфицирования человека вирусом иммунодефицита, приводит к страшным последствиям - полному разрушению иммунной системы организма, которое и называют СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита человека).

О ВИЧ и СПИДе много говорят, пытаются найти способы борьбы с этим страшным заболеванием, но по-прежнему каждую минуту в мире 15 человек заражаются ВИЧ-инфекцией.

Сегодня в 146 миллионной России с ВИЧ живут около 900 000 человек. Каждый час заражаются еще 10 человек. Если не предпринимать никаких мер, то скоро в зоне риска окажется каждый человек.

Также на классном часе говорили о том, что ежегодно в третье воскресенье мая принято вспоминать людей, умерших от СПИДа. Это делается в том числе и для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблемам больных СПИДом и носителей ВИЧ-инфекции, а также к распространению этого заболевания в мире.



**Социальный педагог  
Е.Г. Шипунова**

## Возьмите на заметку

СПИД — это стадия ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) инфекции, при которой иммунная система человека отказывается защищать своего хозяина и у него развиваются бактериальные, грибковые, вирусные, протозойные инфекции (вызываются паразитами, относящимися к типу одноклеточных простейших), и неинфекционные заболевания.

Передача ВИЧ может происходить при переливании крови, использовании зараженных игл и шприцев; незащищенном сексе, между матерью и ребёнком во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

Вирус не передается при поцелуях, ласках и других близких физических контактах с человеком, являющимся носителем вируса. Он также не передается при дыхании, когда вы дышите одним воздухом с человеком, зараженным вирусом, при плавании с больным человеком в одном бассейне и т. д. Вирус также не передается через кашель или чиханье. Вирус иммунодефицита не может переноситься москитами и другими кровососущими насекомыми.

При отсутствии антиретровирусной терапии средняя продолжительность жизни человека с ВИЧ-инфекцией составляет от девяти до десяти лет, средняя продолжительность жизни на стадии СПИД составляет около девяти месяцев.

# Тебе сложно - просто позвони

У каждого человека иногда случаются проблемы. Телефон Доверия дает возможность в такой ситуации получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в том, что происходит, в спокойной обстановке и в разговоре с доброжелательным человеком и решить, какие шаги сделать.

Телефоны Доверия в настоящее время очень популярны во всем мире. Дети, подростки звонят и советуются, как лучше поступить. Ведь не в каждой ситуации хватает своего опыта, а решение нужно принять.

На Телефонах Доверия работают специально обученные специалисты – психологи. На некоторых Телефонах доверия могут работать даже прошедшие специальное обучение подростки – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым.

Телефон Доверия открыт для каждого человека. В том числе и для родителей. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Основная идея состоит в том, что любой человек

имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Человек может поделиться с консультантом Телефона доверия любой беспокоящей его проблемой.

Помощь на телефоне доверия всегда анонимна. Позвонивший и консультант не должны сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Еще, обращаясь на телефон доверия, человек может получить интересующую его информацию.

8-800-2000-122 – единый общероссийский номер детского телефона доверия – просто позвони в трудную минуту. Служба детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефонов.

## Это интересно

Первый Телефон Доверия появился в 1953 году как форма помощи людям в кризисном состоянии. Англичанин Чад Вара объявил свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности. Он и не предполагал, что на него об-



рушится лавина звонков. Несколько дней он справлялся с обращениями сам. Главное, что он понял за это время, – все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи.

Вскоре он пришел к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников. Вскоре родилось всемирное движение людей, оказывающих эту помощь. Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи.

**Подготовлено по материалам  
Интернета**

# Подросток и закон

В июне в колледже побывали представители отдела МВД по Петровскому району. На классном часе «Безопасные каникулы» инспектор ОДН Соколов Е.Н., начальник отделения по контролю за оборотом наркотиков Плотников В.Ю. и инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения Вахитова В.Э. напомнили основные правила безопасности и рассказали об ответственности за противоправные действия.

А вот целью визита юрисконсульта отдела МВД по Петровскому району Журавлева В.Н. стало анкетирование студентов 226 группы. Студентам было предложено решить 15 задач правовой направленности. Оказалось, студенты ответили правильно на большую часть вопросов. Предлагаем и вам проверить, насколько хорошо вы знаете законы РФ.

**1. 18-летний Романов был призван на военную службу.** Призывной комиссии он заявил, что служить не будет, так как является сторонником движения пацифистов, запрещающего участвовать в любых военных действиях, использовать оружие и т.п. Может ли Романов не проходить военную службу?

1) Да, так как Конституция Российской Федерации предусмат-

ривает замену военной службы на альтернативную;  
2) Нет, так как Конституция Российской Федерации устанавливает только обязанность гражданина РФ нести военную службу.

**2. Могут ли быть ограничены права и свободы человека в Российской Федерации?**

1) Могут быть ограничены федеральным законом, только в той мере, в какой это необходимо в целях защиты основ конституционного строя, нравственности, здоровья, прав и законных интересов других лиц, обеспечения обороны страны и безопасности государства.

2) Не могут, так как согласно Конституции Российской Федерации в России не должны издаваться законы, отменяющие права и свободы человека;

3) Не могут, так как права и свободы принадлежат человеку с момента его рождения и неотчуждаемы.

3) **16-летние Торопчин и его друг Делягин давно мечтали купить мобильные телефоны последней модели**, но денег на покупку у них не хватало. Тогда Торопчин предложил Делягину напечатать на цветном принтере двадцать 1000- рублей купюры, добавить их к недостающей сумме и на рынке купить телефоны. При попытке рассчитаться за телефоны фальшивыми купюрами Торопчин и Делягин были задержаны сотрудниками полиции. Понесут ли ответственность Торопчин и Делягин?

1) Не понесут, так как они не успели совершить покупку;  
2) Не понесут, так как в действиях Торопчина и Делягина нет состава преступления;

3) Понесут, так как кроме мошеннических действий Торопчин и Делягин изготовили поддельные денежные купюры, а за данные действия Уголовным кодексом Российской Федерации предусмотрена ответственность.



# КОРРУПЦИЯ

## Твое **НЕТ** имеет значение

### *Что такое коррупция?*

Это злоупотребление служебным положением, дача взятки, получение взятки, злоупотребление полномочиями, коммерческий подкуп либо иное незаконное использование физическим лицом своего должностного положения вопреки законным интересам общества и государства в целях получения выгоды в виде денег, ценностей, иного имущества или услуг имущественного характера, иных имущественных прав для себя или для третьих лиц либо незаконное предоставление такой выгоды указанному лицу другими физическими лицами.

Уголовный кодекс Российской Федерации предусматривает два вида преступлений, связанных со взяткой:

- **получение взятки (ст. 290);**
- **и дача взятки (ст. 291).**

Это две стороны одной преступной медали: если речь идет о взятке, это значит, что есть тот, кто получает взятку (взяточник) и тот, кто ее дает (взяткодатель).

**Получение взятки** - одно из самых опасных должностных преступлений, особенно если оно совершается группой лиц или сопровождается вымогательством, которое заключается в получении должностным лицом преимуществ и выгод за законные или незаконные действия (бездействие).

**Дача взятки** - преступление, направленное на склонение должностного лица к совершению законных или незаконных действий (бездействия), либо предоставлению, получению каких-либо преимуществ в пользу дающего, в том числе за общее покровительство или попустительство по службе.

**Речь идет о коррупции, если соблюдаются признаки:**

### *Некоторые признаки вымогательства взятки со стороны должностного лица:*

- разговор о возможной взятке носит иносказательный характер, речь вымогателя взятки состоит из односложных предложений, не содержащих открытых заявлений о том, что решить вопрос он может только в случае передачи ему денег или оказания какой-либо услуги;

- в ходе беседы вымогателя взятки, заявляя об отказе решить тот или иной вопрос («не смогу помочь», «это незаконно и т.п.»), жестами или мимикой дает понять, что готов обсудить возможности решения этого вопроса в другой обстановке (в другое время, в другом месте);

- сумма взятки не озвучивается; вместе с тем соответствующие цифры могут быть написаны на листке бумаги, набраны на телефоне или компьютере и продемонстрированы потенциальному взяткодателю;

- вымогателя взятки может неожиданно прервать беседу и под любым предлогом оставить Вас одного в кабинете, оставив при этом открытыми ящик стола или папку.

### *Некоторые признаки поведения лица, провоцирующего дачу взятки:*

- непринужденный разговор о перспективах решения проблемы;

- в ходе беседы все вещи, связанные с взяткой (сумма или характер услуг, способ и условия передачи денег) называются иносказательно;
- попытка торговаться о размерах и условиях получения взятки.

### *Ваши действия в случае вымогательства или провокации взятки*

- вести себя крайне осторожно, вежливо, не допуская высказываний, которые могли бы вымогателем трактоваться либо как готовность, либо как категорический отказ дать взятку;
- внимательно выслушать и точно запомнить поставленные Вам условия (размеры сумм; сроки и способы передачи взятки);
- поинтересоваться у собеседника о гарантиях решения вопроса в случае дачи взятки;
- не берите инициативу в разговоре на себя, позволяйте потенциальному взяточнику сообщить Вам как можно больше информации.

### *Что следует Вам предпринять сразу после свершившегося факта вымогательства?*

- Не реагировать на провокацию, сдавать зачет/экзамен (если готовы), а если не готовы — подготовиться;
- Предать широкой огласке факт вымогательства взятки (вымогатели этого очень боятся).

### *Уважаемые родители и студенты!*

Если вы столкнулись со случаями коррупции в ГБПОУ «Светлоградский региональный сельскохозяйственный колледж», обратитесь к администрации колледжа по телефону или письменно:

8 (86547) 4-51-39, контактное лицо - директор Шаповалов Анатолий Дмитриевич

Адрес: г. Светлоград, ул. Транспортная, 25, e-mail: 26rsk@mail.ru

### *Телефоны доверия:*

(8652) 74-85-21 - Министерство образования и молодежной политики Ставропольского края;

(8652) 95-26-26, либо 8-800-100-26-26 (звонок бесплатный) - «телефон доверия» ГУ МВД России по Ставропольскому краю.



## Вспомним, друзья



Организатором мероприятия стала преподаватель Горбиенко Валентина Александровна.

Увлеченный, творческий человек, она старается приобщить своих студентов к прекрасному, воспитать в них патриотизм, память к прошлому своей страны. На мероприятии под названием «Вспомним, друзья» звучали стихи в исполнении студентов и песни, исполненные Андреем Водолажским, посвященные теме войн: Великой Отечественной, афганской и чеченской.

На протяжении всего мероприятия в зале и на сцене царил накал эмоций. Многие просто не могли сдержать слез.

Анна Кондратова



28 апреля в актовом зале колледжа состоялась встреча студентов колледжа с бывшим выпускником нашего учебного заведения Андреем Водолажским.

## Души прекрасные порывы

15 мая в Петровской межпоселенческой центральной районной библиотеке состоялся Фестиваль творческой молодежи Петровского муниципального района "Души прекрасные порывы".

Юные поэты, писатели, художники, режиссеры и операторы, музыканты собрались вместе, чтобы поделиться своими идеями, показать, чего они достигли. Среди участников фестиваля - студенты колледжа Ярош Владимир и Подопригора Дмитрий.

Ребята занимаются в видеостудии колледжа "Юность" и на конкурс представили свои работы: Дима - видеоролик "Краски любви", Вова - видеоролик "Дары волхвов".

Жюри отметило хорошую работу Яросла Вовы, а Подопригора Дмитрий занял первое место в номинации "Видеосюжет".

Ребята, мы вами гордимся!



## Поздравляем



В марте-апреле прошла краевая научно-техническая олимпиада. 1-й этап олимпиады проходил в колледже, в нем приняли участие 15 человек. По итогам 1-го этапа, места распределились следующим образом: 1 место – Горбатых Оксана, 215 гр., 2 место – Дудченко Анна, 215 гр., 3 место – Головко Ольга, 215 гр.

В финале олимпиады, который прошел в г. Ставрополе на базе Дворца им. Ю.А. Гагарина, приняла участие Дудченко Анна. Участникам на решение заданий олимпиады отвели 1,5 ч. Для успешного решения заданий нужно хорошо знать математику, физику, обладать логическим мышлением.

По итогам финала краевой научно-технической олимпиады Аня призового места не заняла, но была награждена сертификатом финалиста олимпиады, с чем мы ее и поздравляем.





# Каникулы - без опасности

**Началось долгожданное лето. Хотя впереди всех ждет сессия, но уже так хочется немного расслабиться, отдохнуть на природе, у воды, или просто подольше погулять. Главное, помнить о мерах безопасности. И будет все хорошо.**

## Правила безопасного поведения при лесном пожаре

Причиной лесных пожаров в большинстве случаев является **беспечность человека**. Низовой пожар выжигает лесную подстилку, валежник, подлесок. Его скорость может быть от 0,1 до 3 м/мин. Верховой пожар распространяется по кронам деревьев. Его скорость может достигать 100 м/мин по направлению ветра.

В пожароопасный сезон в лесу **запрещено**:

- Пользоваться открытым огнем (бросать горящие спички, окурки, вытряхивать горячую золу)
- Оставлять промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- Заправлять топливные баки, использовать транспортные средства с неисправной системой питания;
- Курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин;
- Оставлять на освещаемых солнцем местах бутылки или осколки стекла, которые могут стать зажигательными линзами;
- Выжигать траву;
- Разводить костры (при необходимости – только в мангалах).

## Правила безопасного поведения на воде

- следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому;
- после приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца;
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- не купайся в запрещенных местах, пользуясь пляжами и местами, специально отведенными для купания;
- не ныряй в незнакомых местах
- не заплывай за буйки
- не устраивай в воде игры, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;
- очень опасно купаться в пьяном виде. «Пьяный в воде – наполовину утопленник» говорит народная пословица.
- нельзя подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, прыгать в воду с не-приспособленных для этих целей сооружений;
- нельзя загрязнять и засорять водоемы и берега;
- нельзя подавать крики ложной тревоги.

## Правила безопасного поведения в общественных местах

- Откажись от употребления напитков, содержащих алкоголь.
- Если в кругу твоих друзей появились алкогольные напитки, то тебе пора покинуть эту компанию.
- Знай, что использовать психотропные или наркотические вещества можно только по назначению врача. Храня их вместе

те с рецептом!

- Русский язык так красив и богат, что любую мысль можно выразить без использования нецензурной лексики.
- Уважай окружающих – если куришь, то делай это в специально организованных местах или дома
- Даже очень хороший автомобиль не остановится сразу: береги свою жизнь, переходи дорогу аккуратно (только там, где разрешено).
- Уважай своих и чужих соседей – после 22 часов соблюдай тишину!
- Будь дома в 10 часов вечера! (летом – в 11 часов вечера).

## Правила безопасного поведения в сети Интернет

- Подумай, прежде чем выслать виртуальному другу информацию о себе и свои личные фотографии. Ты не можешь знать, как он их будет использовать. Фотографии, попав в виртуальное пространство, остаются там надолго. Размещая свои не очень приличные фотографии, подумай о том, что их могут увидеть твои друзья, родители, знакомые.

- Ты не знаешь, кем твой виртуальный друг может оказаться в реальной жизни. Если ты решишь встретиться с человеком, которого знаешь только по общению в Интернете, сообщи об этом кому-то из взрослых и пригласи с собой на встречу друга из реального мира. Выбирай для встреч людные места и светлое время суток.

- В сети Интернет, как и в обычной жизни, встречаются злые и невоспитанные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя, устроить травлю. Такие люди могут встретиться на форумах и чатах. Помни: ты не виноват, если получил оскорбительное сообщение! Ни в коем случае не стоит общаться с таким человеком и тем более пытаться ответить ему тем же. Просто прекрати общение.

- Если тебе угрожают по Интернету, обязательно расскажи об этом родителям, учителю или близкому человеку, которому ты доверяешь. Помни: то, о чем ты читаешь или что видишь в Интернете, не всегда является правдой.

- Будь культурным пользователем Интернета. Каким будет виртуальный мир – во многом зависит от тебя.

- Страйся быть дружелюбным с другими пользователями, ни в коем случае не пиши грубых слов, не провоцируй собеседника. Нельзя использовать сеть для хулиганства и угроз!

## Номера телефонов вызова экстренных служб с мобильных телефонов

Служба	МТС, Билайн, Мегафон, другие операторы
Единый телефон пожарных и спасателей в Ставропольском крае	<b>010</b>
Единая служба спасения в Ставропольском крае	<b>112</b>
Полиция в Ставропольском крае	<b>020</b>
Скорая помощь в Ставропольском крае	<b>030</b>
Аварийная газовая служба в Ставропольском крае	<b>040</b>

