

## **Акция «СТОП ВИЧ/ СПИД»**

### **Это должен знать каждый!**

Синдром приобретённого иммунодефицита – неизлечимая болезнь, которая каждый год забирает тысячи жизней. В названии СПИДа зашифрованы его основные характеристики. Синдром означает сочетание сразу нескольких устойчивых симптомов. Приобретённый – болезнь появляется в течение жизни. Иммунодефицит – неуклонно снижается способность организма противостоять инфекциям и опухолям. Лекарства от этого синдрома не существует, поэтому профилактика – это основная часть борьбы с пандемией.

## **СПИД – ПОСЛЕДНЯЯ СТАДИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**

ВИЧ часто отождествляют со СПИДом. Это не совсем верно: если человек заразился вирусом иммунодефицита, это ещё не значит, что он болеет СПИДом. При ВИЧ-инфекции у больного постепенно снижается количество иммунных клеток. Чем меньше их становится, тем больше симптомов присоединяется. Весь цикл болезни, от заражения до смерти, делят на стадии. Последняя (терминальная) – и есть СПИД.

СПИДу часто сопутствуют такие признаки:

- потеря веса;
- апатия и бессилие;
- длительная диарея;
- кашель;
- забывчивость, замешательство, dezориентация;
- болезненное или затруднённое глотание;
- увеличение лимфоузлов;
- лихорадка.

1. Инкубационный период – продолжается от момента инфицирования до первых клинических проявлений. Может продолжаться от двух недель до полугода и дольше. Начальные симптомы практически не наблюдаются, даже тест не всегда обнаруживает вирус. Но инфицированные люди уже могут заразить окружающих.
2. Первые признаки. Стадия также может проходить бессимптомно, но чаще всего наблюдаются лихорадка, сыпь, увеличение лимфатических узлов, диарея. Обычно продолжительность их – до двух месяцев.
3. Латентная стадия, когда вирус себя абсолютно никак не проявляет, но активно размножается. Это продолжается довольно длительный период, иногда и до 20-ти лет. Среднестатистическое количество лет – 7.
4. Вторичные заболевания. Из-за быстрого снижения количества защитных клеток организму все тяжелее справляться с атаками инфекций.

5. СПИД – последняя стадия, при которой количество Т-лимфоцитов уже критически мало, а иммунная система практически никак не реагирует на инфекции. Данная стадия продолжается от 1-го до 3-х лет. Причем статистика неутешительна.

У женщин и у мужчин есть как отличия в проявлении симптомов СПИДа, так и сходства. У представительниц слабого пола вирус выявить намного проще, поскольку симптомы более четкие, да и клиническая симптоматика намного разнообразнее.

Большинство женщин часто сталкиваются с заболеваниями мочеполовой системы из-за снижения иммунитета. Симптомами таких болезней являются:

- неестественные выделения;
- зуд;
- покраснение половых органов;
- образование язв, их кровоточивость;
- эрозии, гнойники.

Первоочередным признаком недуга у женщин является необоснованное повышение температуры тела, которое не проходит на протяжении 2–10 дней. Дополнительно это может сопровождаться катаральными явлениями, из-за чего болезнь часто путают с гриппом. В некоторых случаях присутствует рвота.

У мужчин первые следы – появление на протяжении 5–10 дней сыпи красного цвета, либо бесцветных участков кожи. Через несколько недель также поднимается температура, могут увеличиваться печень, селезенка.

Первыми признаками такого заболевания, как СПИД, могут быть долго не заживающие раны. Обычная царапина гноится, кровоточит довольно длительный период. Далее болезнь может протекать в нескольких **формах**:

1. Легочная форма – развитие пневмоцистной пневмонии.
2. Кишечная – продолжительная диарея приводит к обезвоживанию организма и быстрой потере веса.
3. Поражение кожи – появление на теле язв, эрозий, которые постепенно прогрессируют.
4. Поражение нервной системы – приводит к ухудшению памяти, постоянной апатии, эпилептическим припадкам.

Синдром вызывается ВИЧ, который поражает Т-лимфоциты, являясь поводом к необратимому сбою защитной системы организма. Чаще всего

основной причиной возникновения может стать половой акт с инфицированным человеком. Другими способами заражения могут быть последствия всевозможного контакта с кровью больного.

### **Не стоит бояться инфицирования:**

1. Воздушно-капельным путем.
2. В случаях посещения бассейна или общественного туалета.
3. Путем поцелуев, рукопожатий (без наличия открытых кровоточащих ран при контакте).
4. В ходе использования бытовых предметов.
5. Контактируя с насекомыми, домашними животными.

### **ЛЕЧЕНИЕ СПИДА**

Диагностировать СПИД по внешним характеристикам не может даже врач. Обязательно следует пройти различные тесты, чтобы подтвердить инфицирование. На сегодняшний день данное заболевание не относится к числу тех, которые можно вылечить. Но в случае ранней диагностики и при правильном лечении есть возможность значительно улучшить жизнь больному и продлить ее.



Как лечить данное заболевание? Современные препараты для поддержания состояния больных постоянно улучшаются, дополняются, благодаря чему правильная терапия способна продлить человеку жизнь на несколько десятков лет. Лечится ли СПИД? Нет. Но разработаны методы, технологии и препараты борьбы с онкозаболеваниями, оппортунистическими инфекциями – следствиями снижения иммунитета. Грамотное подавление вируса, стимуляция защитной реакции организма должны разрабатываться квалифицированными врачами.

### **В ходе лечения используются такие препараты:**

1. Противовирусные.

2. Против оппортунистических болезней. Единственный их весомый недостаток – при длительном применении вирус адаптируется и перестает реагировать. Для этого в ходе терапии всегда используют комбинацию сразу нескольких средств данного класса. Комбинированный подход не дает возможности инфекции становиться устойчивой к конкретному препарату.

Обязательно необходимо проводить превентивную терапию, которая помогает предотвратить появление и развитие оппортунистических болезней. Для этого используются антимикробные препараты.

Со временем иммунная система не может бороться и с обычными недугами. Лечить их всегда намного сложнее, поэтому при определении факта инфицирования ВИЧ в обязательном порядке проводится вакцинация от таких болезней, как грипп, пневмония, сальмонеллез, туберкулез.

**Главное в ходе лечения синдрома – своевременная его диагностика на ранних сроках.**

## **ПРОФИЛАКТИКА СПИДА**

### **Профилактические меры должны включать:**

- пропаганду средств защиты;
- изменение образа жизни;
- детальное изучение социальных условий, которые способствуют распространению заболевания;
- минимизацию рисков в группах с повышенной опасностью инфицирования.

Основные правила профилактики:



- тщательная стерилизация, если речь идет о предметах общего пользования;
- соблюдение элементарных правил гигиены;
- беременные женщины в обязательном порядке должны проходить соответствующие тесты;
- профилактика инфицирования половым путем (обязательное использование презервативов, избегание смены половых партнеров, разборчивость в связях);
- отказ от наркотиков;
- применять различные меры самозащиты в условиях внешней среды (мыть посуду горячей водой, используя специальные моющие средства, тщательно обрабатывать руки, если был контакт с инфицированными людьми, особенно если он сопровождался наличием крови).

Всегда нужно понимать, что избежать заражения совсем несложно. А так как вирус на сегодняшний день является неизлечимым, то стоит прилагать максимальные усилия, чтобы это страшное заболевание миновало вас и ваших родных.

**Профилактика в этом деле – самый важный момент, который поможет сохранить жизнь.**