

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СВЕТЛОГРАДСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СПО СРСК

_____ А.Д. Шаповалов

«_____» _____ 2014 г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«Безопасность жизнедеятельности»

г. Светлоград, 2014 г.

Примерная программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального образовательного стандарта по специальностям среднего профессионального образования: 230115 **«Программирование в компьютерных системах»**, входящей в состав укрупнённой группы 230000 «Информатика и вычислительная техника» по направлению 230100 «Информатика и вычислительная техника»; 260807 **«Технология продукции общественного питания»**, входящей в укрупнённую группу 260000 «Технология продовольственных продуктов потребительских товаров по направлению 260800 «Технология продукции и организации общественного питания».

Организация-разработчик: Государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Светлоградский региональный_сельскохозяйственный колледж»

Разработчик:

Трофимова Елена Анатольевна,
преподаватель высшей категории.

Рекомендована Методическим советом государственного бюджетного образовательного учреждения среднего профессионального образования «Светлоградский региональный сельскохозяйственный колледж»

Заключение: протокол № _____ от «_____» _____ 2014 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Примерная программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы по специальности 230115 «Программирование в компьютерных системах», входящей в состав укрупнённой группы 230000 «Информатика и вычислительная техника» по направлению 230100 «Информатика и вычислительная техника»; 260807 «Технология продукции общественного питания», входящей в укрупнённую группу 260000 «Технология продовольственных продуктов потребительских товаров по направлению 260800 «Технология продукции и организации общественного питания».

Примерная программа учебной дисциплины может быть использована в качестве программы повышения квалификации, в дополнительном профессиональном образовании по профессии 23369 «Кассир».

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в общепрофессиональный цикл дисциплин.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.

Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.

Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.

Применять первичные средства пожаротушения.

Ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.

Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.

Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

Оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.

Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.

Основы военной службы и обороны государства.

Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения.

Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.

Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке.

Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются учётно-военные специальности, родственные специальностям СПО.

Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.

Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные занятия (не предусмотрены)	-
практические занятия	52
контрольные работы (не предусмотрены)	-
курсовая работа (проект) <i>(не предусмотрено)</i>	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) <i>(не предусмотрено)</i>	-
Рефераты (по выбору)	18
<i>Организация мероприятий по защите населения от негативных воздействий ЧС. Стихийные явления последнего столетия. Аварии техногенного характера. Средства предотвращения аварий.</i>	6
<i>Основы подготовки к военной службе. Основные виды вооружения. Способы противодействия терроризму. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</i>	6
<i>Порядок и правила оказания медицинской помощи пострадавшим Первая медицинская помощь при ранениях и травмах. Первая медицинская помощь при ушибах, растяжениях, переломах. Реанимационная помощь.</i>	6
Итоговая аттестация в форме - зачёт	

2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.	Человек и техносфера		
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации	Содержание учебного материала	16	
	1 Вводное занятие. Цели и задачи учебной дисциплины	2	1
	2 Классификация чрезвычайных ситуаций .	2	
	3Техногенные аварии	2	
	4 Аварии с выбросом вредных веществ	2	2
	5Стихийные явления и бедствия	2	
	Лабораторные работы(не предусмотрено)	-	
	Практические занятия	6	
	Технические средства предотвращения техногенных аварий		
	Пожары на промышленных объектах		
	Пожарная защита производственных объектов		
	Контрольные работы(не предусмотрено)	-	
	Самостоятельная работа учащихся	6	
	Реферат (по выбору) Организация мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Стихийные явления последнего столетия. Аварии техногенного характера. Средства предотвращения аварий.		
Тема 1.2 Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала	8	2
	Чрезвычайные ситуации военного времени	2	
	Лабораторные работы(не предусмотрено)	-	
	Практические занятия	6	
	Средства поражения		
	Устойчивость производства в чрезвычайных ситуациях		
	Факторы , влияющие на устойчивость		
	Контрольные работы(не предусмотрено)	-	
	Самостоятельная работа учащихся	2	
	Классификация средств поражения		
Раздел 2	Гражданская оборона		2
Тема 2.1 Задачи гражданской обороны	Содержание учебного материала	26	
	Основные задачи гражданской обороны	2	
	Лабораторные работы(не предусмотрено)	-	
	Практические занятия	24	
	1Организация защиты и жизнеобеспечения населения в ЧС		
	2Защитные сооружения гражданской обороны		
	3Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий ЧС		
	4Защита от поражения электрическим током		
	5Защита от механического травмирования		
	6Защита от энергетических воздействий		
	7Защита объектов от воздействия атмосферного статического электричества		
	8Защита от шума		
	9Защита от электромагнитных полей и излучений		

	10Защита атмосферы от вредных выбросов			
	11Средства индивидуальной и коллективной защиты			
	Контрольные работы(не предусмотрено)	-		
	Самостоятельная работа учащихся	4		
	1Профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.			
	2Основные задачи гражданской обороны			
Тема 2.2 Военная служба	Содержание учебного материала	12	1	
	Основы подготовки к военной службе	2		
	Лабораторные работы(не предусмотрено)	-		
	Практические занятия	10		
	1Основы обороны государства			
	2Назначение вооружённых сил РФ			
	3Символы воинской чести			
	4Основные виды вооружения ,военной техники и специального снаряжения ,состоящих на вооружении воинских подразделений			
	5Противодействие терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России			
	Контрольные работы (не предусмотрено)	-		
	Самостоятельная работа учащихся	10		
	Презентация по теме : «Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке»	4		
	Реферат по выбору Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Способы противодействия терроризму. Основы подготовки к военной службе. Основные виды вооружения.	6		
	Раздел 3	Первая медицинская помощь		
	Тема 3.1 Оказание первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	6	
Лабораторные работы(не предусмотрено)		-		
Практические занятия		6		
1Первая медицинская помощь при ранениях , травмах , несчастных случаях.				
2Первая медицинская помощь при ушибах , растяжениях , переломах.				
3Экстренная реанимационная помощь				
Контрольная работа (не предусмотрено)		-		
Самостоятельная работа учащихся		10		
Реферат по выбору Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Первая медицинская помощь при ранениях, травмах. Первая медицинская помощь при ушибах, растяжениях, переломах. Реанимационная помощь.		6		
Презентация по теме:»Способы бесконфликтного общения и саморегуляции поведения в экстремальных условиях военной службы»		4		
Примерная тематика курсовой работы (проекта) не предусмотрено				
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) не предусмотрено				
		Всего	102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

Рабочее место для преподавателя, компьютер.

Столы и стулья для студентов по количеству обучающихся

Комплект учебно-методической документации.

Электронные видеоматериалы.

Электронные плакаты.

Наглядные пособия

Комплект стендов

Технические средства обучения:

Мультимедийное оборудование

Компьютеры

Принтер

Сканер

Интерактивная доска

Внешние накопители информации

Подключение к сети интернет

Программное обеспечение общего и профессионального назначения

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Ю.Г.Сапронов, А.Б.Сыса, В. Шахбазян. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для СПО.- М.: Издательский центр «Академия», 2012 г.

2.В.А. Алексеенко, И.Ю.Матасова. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для НПО. Ростов н/Дону» Феникс», 2011 г.

3.М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т,Смирнов.Основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений - М.: Издательство «АСТРЕЛЬ», 2013 г.

4. М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений.-М.: Издательство «АСТРЕЛЬ», 2013 г.

Интернет- ресурсы.

www.edu.ru

www.ucheba.com

www.wikipedia.ru

Дополнительные источники:

1. С.В.Белов, В.А. Девисилов и др. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для СПО. М.: ВШ, 2011 г.
- 2.Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. – М.: Просвещение, 2012.
- 3.Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: сборник ситуационных задач.- М.: Просвещение , 2012.
- 4.Гражданская защита: энциклопедический словарь / под общ. Ред. С.К.Шойгу.- М.: Дэкс-пресс , 2012.
6. Общевоинские уставы Вооружённых сил Российской Федерации.
- 11.Федеральный закон «Об обороне» от 5. 04. 2011 г.
12. Федеральный закон Российской Федерации « О воинской обязанности и военной службе» от 18.07.2011 г.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Должен уметь: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p>	<p>Экспертное наблюдение и оценка умений проводить мероприятия</p> <p>Тестирование</p>
<p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p>	<p>Оценка решения ситуационных заданий</p> <p>Защита презентаций с использованием ИКТ</p>
<p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p>	<p>Экспертная оценка выполненных практических работ</p>
<p>Применять первичные средства пожаротушения.</p>	<p>Защита презентаций с использованием ИКТ</p>
<p>Ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p>	<p>Отслеживание работы с источником информации</p>
<p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p>	<p>Оценка решения ситуационных заданий</p> <p>Анкетирование</p>
<p>Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p>	<p>Оценка решения ситуационных заданий</p> <p>Экспертная оценка правильности выполнения практических работ</p>
<p>Оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>Оценка решения ситуационных заданий</p>

<p>Должен знать: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики , прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях , в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.</p>	<p>Отслеживание работы с источником информации. Экспертная оценка правильности выполнения практических работ.</p>
<p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту , принципы снижения вероятности их реализации.</p>	<p>Оценка решения ситуационных заданий</p>
<p>Основы военной службы и обороны государства.</p>	<p>Тестирование</p>
<p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения.</p>	<p>Защита рефератов</p>
<p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p>	<p>Экспертная оценка правильности выполнения практических работ</p>
<p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке.</p>	<p>Тестирование Оценка решения ситуационных заданий</p>
<p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются учётно-военные специальности, родственные специальностям СПО.</p>	<p>Экспертная оценка правильности выполнения практических работ</p>
<p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p>	<p>Отслеживание работы с источником информации</p>
<p>Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Защита рефератов</p>