

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СПО СРСК

_____ А.Д. Шаповалов
« _____ » _____ 2016 г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«Безопасность жизнедеятельности»

Рассмотрено и одобрено решением заседания кафедры
«Общеобразовательная подготовка»
протокол № 9 от 30 мая 2016 г.
Зав. кафедрой Кизилова Н.И.

СВЕТЛОГРАД 2016г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального образовательного стандарта по специальностям среднего профессионального образования: 35.02.07 «Механизация сельского хозяйства», входящей в укрупненную группу 35.00.00 «Сельское, лесное и рыбное хозяйство», 08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений», входящей в укрупненную группу 08.00.00 «Техника и технологии строительства».

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Светлоградский региональный сельскохозяйственный колледж»

Разработчик:

Трофимова Елена Анатольевна

преподаватель специальных дисциплин

высшей квалификационной категории _____

Рекомендована Методическим советом государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Светлоградский региональный сельскохозяйственный колледж».

Заключение: протокол № 8 от « 30» мая 2016 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы по специальности 35.02.07 «Механизация сельского хозяйства», входящей в укрупненную группу 35.00.00 «Сельское, лесное и рыбное хозяйство», 08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений», входящей в укрупненную группу 08.00.00 «Техника и технологии строительства».

Программа профессионального модуля может быть использована в дополнительном профессиональном образовании, профессиональной подготовке, повышении квалификации по профессии: 110000 «Сельское и рыбное хозяйство» по профессии 11442 «Водитель автомобиля», 14633 «Монтажник сельскохозяйственного оборудования», 14986 «Наладчик сельскохозяйственных машин и тракторов», 18545 «Слесарь по ремонту сельскохозяйственных машин и оборудования», 19205 «Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства».

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в общепрофессиональный цикл дисциплин.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.

Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.

Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.

Применять первичные средства пожаротушения.

Ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.

Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.

Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

Оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики , прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях , в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.

Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту , принципы снижения вероятности их реализации.

Основы военной службы и обороны государства.

Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения.

Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.

Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке.

Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются учётно-военные специальности, родственные специальностям СПО.

Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.

Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 108 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 72 часов;

самостоятельной работы обучающегося 36 часа.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
в том числе:	
лабораторные занятия (не предусмотрены)	-
практические занятия	48
контрольные работы(не предусмотрены)	-
курсовая работа (проект) (<i>не предусмотрено</i>)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) (<i>не предусмотрено</i>)	-
Рефераты (по выбору)	6
<p><i>Организация мероприятий по защите населения от негативных воздействий ЧС.</i></p> <p><i>Стихийные явления последнего столетия.</i></p> <p><i>Аварии техногенного характера.</i></p> <p><i>Средства предотвращения аварий.</i></p> <p><i>Основы подготовки к военной службе.</i></p> <p><i>Основные виды вооружения.</i></p> <p><i>Способы противодействия терроризму.</i></p> <p><i>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</i></p> <p><i>Порядок и правила оказания медицинской помощи пострадавшим</i></p> <p><i>Первая медицинская помощь при ранениях и травмах.</i></p> <p><i>Первая медицинская помощь при ушибах, растяжениях, переломах.</i></p> <p><i>Реанимационная помощь.</i></p>	
Итоговая аттестация в форме	зачёт

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.	Человек и техносфера		
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации	Содержание учебного материала	10	
	1 Вводное занятие. Цели и задачи учебной дисциплины	2	1
	2 Классификация чрезвычайных ситуаций .	2	2
	3Техногенные аварии	2	2
	4 Аварии с выбросом вредных веществ	2	2
	5Стихийные явления и бедствия	2	2
	Лабораторные работы(не предусмотрено)	-	2
	Практические занятия	6	3
	1 Технические средства предотвращения техногенных аварий	2	
	2 Пожары на промышленных объектах	2	
	3 Пожарная защита производственных объектов	2	
	Контрольные работы(не предусмотрено)	-	
	Самостоятельная работа учащихся	6	
	Организация мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Стихийные явления последнего столетия. Аварии техногенного характера. Средства предотвращения аварий.	6	
Тема 1.2 Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала	2	2
	Чрезвычайные ситуации военного времени	2	
	Лабораторные работы(не предусмотрено)	-	3
	Практические занятия	6	
	1 Средства поражения	2	
	2 Устойчивость производства в чрезвычайных ситуациях	2	
	3 Факторы , влияющие на устойчивость	2	
	Контрольные работы(не предусмотрено)	-	
	Самостоятельная работа учащихся	2	
	Классификация средств поражения	2	
Раздел 2	Гражданская оборона		2
Тема 2.1 Задачи гражданской обороны	Содержание учебного материала	2	
	Основные задачи гражданской обороны	2	
	Лабораторные работы(не предусмотрено)	-	3
	Практические занятия	22	
	1Организация защиты и жизнеобеспечения населения в ЧС	2	
	2Защитные сооружения гражданской обороны	2	
	3Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий ЧС	2	
	4Защита от поражения электрическим током	2	
	5Защита от механического травмирования	2	
	6Защита от энергетических воздействий	2	
	7Защита объектов от воздействия атмосферного статического электричества	2	
	8Защита от шума	2	
	9Защита от электромагнитных полей и излучений	2	
	10Защита атмосферы от вредных выбросов	2	
	11Средства индивидуальной и коллективной защиты	2	

	Контрольные работы(не предусмотрено)	-	
	Самостоятельная работа учащихся	4	
	1Профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.	2	
	2Основные задачи гражданской обороны	2	
Тема 2.2 Военная служба	Содержание учебного материала	8	<i>1</i>
	1 Правовые основы военной службы	2	
	2 Основы подготовки к военной службе	2	2
	3 Основные задачи современных вооружённых сил РФ	2	2
	4 Военная форма одежды	2	2
	Лабораторные работы(не предусмотрено)	-	
	Практические занятия	8	3
	1Основы обороны государства	2	
	2Символы воинской чести	2	
	3Основные виды вооружения ,военной техники и специального снаряжения ,состоящих на вооружении воинских подразделений	2	
	4Противодействие терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России	2	
	Контрольные работы(не предусмотрено)	-	
	Самостоятельная работа учащихся	10	
	Презентация по теме : «Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке»	4	
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Способы противодействия терроризму. Основы подготовки к военной службе. Основные виды вооружения.	6		
Раздел 3	Первая медицинская помощь		2
Тема 3.1 Оказание первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	2	2
	Оказание первой медицинской помощи	2	
	Лабораторные работы(не предусмотрено)	-	3
	Практические занятия	6	
	1Первая медицинская помощь при ранениях , травмах , несчастных случаях.	2	
	2Первая медицинская помощь при ушибах , растяжениях , переломах.	2	
	3Экстренная реанимационная помощь	2	
	Контрольная работа (не предусмотрено)	-	
	Самостоятельная работа учащихся	8	
	Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Первая медицинская помощь при ранениях, травмах. Первая медицинская помощь при ушибах, растяжениях, переломах. Реанимационная помощь.	4	
	Презентация по теме:»Способы бесконфликтного общения и саморегуляции поведения в экстремальных условиях военной службы»	4	
	Примерная тематика курсовой работы (проекта) не предусмотрено		
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) не предусмотрено			
	Всего	108	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

Рабочее место для преподавателя, компьютер.

Стол и стулья для студентов по количеству обучающихся

Комплект учебно-методической документации.

Электронные видеоматериалы.

Электронные плакаты.

Наглядные пособия

Комплект стендов

Технические средства обучения:

Мультимедийное оборудование

Компьютеры

Принтер

Сканер

Интерактивная доска

Внешние накопители информации

Подключение к сети интернет

Программное обеспечение общего и профессионального назначения

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Арустамов Безопасность жизнедеятельности 2014 Издательский центр: Академия <https://yadi.sk/i/mAZpXZPAnQpv2>

2. Безопасность жизнедеятельности, учебник для студенческих учреждений среднего профильного образования, Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В., 2013 *Издательство: Академия* - <http://nashol.com/2014122481236/bezopasnost-jiznedeyatelnosti-uchebnik-dlya-studencheskih-uchrejdений-sredne-profilnogo-obrazovaniya-arustamov-e-a-kosolapova-n-v-prokopenko-n-a-guskov-g-v-2013.html>

3. Основы безопасности жизнедеятельности, учебник для среднего профильного образования, Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., 2014 *Издательство: Академия* - <http://nashol.com/2014122281226/osnovi-bezopasnosti-jiznedeyatelnosti-uchebnik-dlya-srednego-profilnogo-obrazovaniya-kosolapova-n-v-prokopenko-n-a-2014.html>

Интернет- ресурсы.

www.edu.ru

www.ucheba.com

www.wikipedia.ru

Дополнительные источники:

1. С.В.Белов, В.А .Девисилов и др. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для СПО. М.:ВШ,2011г.
- 2.С.В.Белов, А.В.Ильинская и др. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для вузов.- М.:ВШ,2012
- 3.Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. –М.: Просвещение, 2012.
- 4.Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности : сборник ситуационных задач.- М.: Просвещение , 2012.
- 5.Гражданская защита: энциклопедический словарь / под общ. Ред. С.К.Шойгу.- М.: Дэкс-пресс , 2012.
6. Общевоинские уставы Вооружённых сил Российской Федерации.
- 7.Ю.Г.Сапронов, А.Б.Сыса, В,Шахбазян. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для СПО.-М.:Издательский центр «Академия»,2012г.
- 8.В.А.Алексеенко, И.Ю.Матасова,.Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для НПО. Ростов н/Дону:» Феникс»,2011г
- 9.М.П.Фролов, Е.Н.Литвинов, А.Т,Смирнов. Основы безопасности жизнедеятельности.:10класс. Учебник для общеобразовательных учреждений -М.: ООО»Издательство АСТРЕЛЬ»,2013г.
- 10.М.П,Фролов, Е.Н,Литвинов, А.Т,Смирнов. Основы безопасности жизнедеятельности.11класс. Учебник для общеобразовательных учреждений. _М.: ООО» Издательство АСТРЕЛЬ»,2012 г.
- 11.Федеральный закон «Об обороне» от 5. 04. 2011г.
12. Федеральный закон Российской Федерации « О воинской обязанности и военной службе» от 18.07.2011г

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Должен уметь: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p>	<p>Оценка умений проводить мероприятия. Тестирование</p>
<p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p>	<p>Оценка решения ситуационных заданий Защита презентаций с использованием ИКТ</p>
<p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p>	<p>Оценка выполненных практических работ</p>
<p>Применять первичные средства пожаротушения.</p>	<p>Защита презентаций с использованием ИКТ</p>
<p>Ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p>	<p>Отслеживание работы с источником информации</p>
<p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p>	<p>Оценка решения ситуационных заданий Анкетирование</p>
<p>Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p>	<p>Оценка решения ситуационных заданий Оценка правильности выполнения практических работ</p>
<p>Оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>Оценка решения ситуационных заданий</p>

<p>Должен знать: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.</p>	<p>Отслеживание работы с источником информации. Оценка правильности выполнения практических работ.</p>
<p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p>	<p>Оценка решения ситуационных заданий</p>
<p>Основы военной службы и обороны государства.</p>	<p>Тестирование</p>
<p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения.</p>	<p>Защита рефератов</p>
<p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p>	<p>Оценка правильности выполнения практических работ</p>
<p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке.</p>	<p>Тестирование Оценка решения ситуационных заданий</p>
<p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются учётно-военные специальности, родственные специальностям СПО.</p>	<p>Оценка правильности выполнения практических работ</p>
<p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p>	<p>Отслеживание работы с источником информации</p>
<p>Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Защита рефератов</p>